Les mots de l'âme

« Du point de vue de la Vie Universelle, la conscience et les phénomènes émergent simultanément. En d'autres termes, la " naissance" d'un phénomène est indissociable de sa « reconnaissance » par l'homme. »

Sensei Nakazono

5 jours de célébration et de transmission du Kototama

Centre Shambhala Dechen Chöling
Le Mas Marvent
87700 St Yrieix sous Aixe

du vendredi 14 novembre 2025 (arrivée entre 17h et 20h)
au samedi 20 novembre (départ avant 10h)

Le **Kototama** est un enseignement qui fut gardé secret à la cour impériale japonaise jusqu'au milieu du XXème siècle.

Très succinctement, on peut dire du **Kototama** qu'il décrit l'essence vibratoire des phénomènes et de la conscience émergeant simultanément, et constitue une « langue des éveillés ».

En faisant l'expérience de la pleine présence, c'est-à-dire de la non-séparation entre nous et ce qui est observé, nous percevons les choses « telles qu'elles sont ». Et lorsque nous donnons un nom à cet accord entre ce que ce que nous avons perçu et notre être profond, nous le nommons (d'après le **Kototama**) avec les sons d'une langue qui émerge de cette expérience d'union, commune à tous les hommes, des sons identiques à la structure vibratoire du phénomène.

Les étudiants de Sensei Nakazono (environ 50 000 personnes dans le monde) ont bénéficié d'une pédagogie très élaborée sur le centrage dans le Hara, le partage du Ki, la Tradition Thérapeutique japonaise et l'usage de la prononciation des sons du Kototama durant le traitement : stimulation de points du Misogi (automassage purificateur), soins à autrui et rituels de récitation / chant des « rythmes-pères, sons-mères, demi-mères et enfants ».

Ce programme est une initiation à ces techniques, précieuses pour les praticiens d'arts martiaux, de l'énergétique, des thérapies par le son et les voies spirituelles.

Semaine du 14 au 20/11/2025

(dont 5 jours de stage)

STRUCTURE DES 5 JOURS DE STAGE :

8h30 : Petit-déjeuner

9h15 – 12h30 : Session du matin

¤ Pratique d'automassage, méditation et chants de Futomani – 1h15

¤ Pratique de l'immersion sensorielle dans les 5 textures des 5 énergies (Bois, Feu, Terre, Métal, Eau) avec leurs voyelles associées (couleur, toucher, goût, odeur, tonalités), lecture dédiée, promenade – 2h

12h30 - 14h30 : Pause déjeuner

14h30 – 18h30 : Session de l'après-midi

¤ 5 sessions de mise en pratique des protocoles de rééquilibrage impliquant la prononciation des sons

1. Les 8 polarités du corps
2. Les chakras
3. Les katas des cycles nourriciers et protecteurs
4. Les points de l'heure
5. L'étoile à 8 branches des Merveilleux Vaisseaux

Pause thé

Fin d'après-midi : étude contemplative des textes du Kototama avec projection Powerpoint (le Hara, les sons du Ciel Antérieur, l'apparition des rythmes-père, sons-fils, le principe des 3 civilisations Sugaso, Kanagi et Futonolito et de notre réalignement sur l'Age d'or qui émerge)

19h – 20h : Dîner

En soirée : lectures, échanges et études optionnelles

NB : inclut 30min de rota par jour (participation de tous à la préparation des repas et vaisselle).

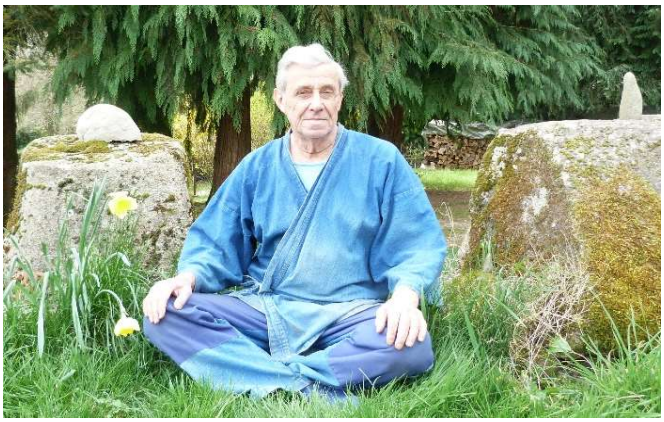
Tarifs et Réservations

Inscriptions : avant le 3 octobre 2025
(*date limite d'annulation*)

> **Programme** : 500 € (*dont location des locaux*)
¤ à régler à Ph. Ronce
¤ Tel : 06.32.75.34.37 ¤ E-mail : ph.ronce@gmail.com ¤ Adresse postale : 10 bis Boscartus, 87520 Cieux

> **Hébergement & restauration** : A réception de votre paiement, Ph. Ronce vous enverra par mail un lien vers le Centre Dechen Choling pour régler votre hébergement et nourriture :
¤ Forfait avec hébergement + repas sur place (cotisation association et repas inclus) :
- en dortoir : 390€ ou en chambre à 2 lits : 460€ ou en chambre seul(e) : 510€
¤ Forfait sans hébergement : 3 repas/jour/5j: 220€ ou 1 repas/jour/5j :145€ ou aucun repas : 75€

Coussins de méditation disponibles (goldens, sabotons)
Apporter votre ordinateur portable et/ou une clé USB de 1 terra pour copie des livres et documents fournis
Recommandés : livres « le Bon Point au bon moment » et « Shiatsu des énergies subtile » de Ph.Ronce



Philippe Ronce est enseignant de shiatsu, étudiant depuis plus de 50 ans du **Kototama** et depuis 30 ans de Chôgyam Trunpa et son fils Mipham Rinpoché (vajjryana tibétain). Auteur du "*Guide des centres bouddhistes de France*", "*Le bon point au bon moment*" et "*Le Shiatsu des énergies subtiles*", il est également traducteur et compilateur de textes et conférences de Sensei Nakazono, des livres "*Ton corps connaît la réponse*" de David Rome, "*Les 5 énergies de Sagesse*" d'Irini Rockwell et "*Les 101 divinités du Kojiki*" de Sensei Ogasawara.